



TENNISCENTER-STAINZ: Heckenweg 4, A – 8510 Stainz / Austria

Mobil: +43 676 309 1992

Tel./Fax: 03463/3904

Mail: kerim@aon.at, www.tenniscenter-stainz.at

Trainings-Pakete

Tennis mit Leidenschaft und Kompetenz

Paket 1

Für Anfänger und Wiedereinsteiger oder um Technik zu verbessern für Fortgeschrittene -Spieler: TECHNIK PAKET

Schwerpunkt: Für Anfänger oder Wiedereinsteiger: Spiel mit dem Partner und Erlernen der Grundtechnik. Für erfahrene Spieler: Optimierung und Verbesserung der Technik

- 4 x Trainerstunde
- 1 x Gecoachtes Spiel mit einem Spielpartner
- Leihschläger
- 1 Dose Bälle
- Fachberatung und -20% beim Kauf eines neuen Schlägers

Preis: 1 Person	€ 239,-
2 Personen	€ 149,- p.P.
3 Personen	€ 99,- p.P.
4 Personen	€ 79,- p.P.

Paket 2

Für Match- und Meisterschafts-Spieler, INTENSIV TRAINING

Schwerpunkt: Technik Optimierung, individuelle Taktik, Matchtraining...

- 3 Wingfield Matchanalysis, Ist-Zustand und Nachbesprechung
- 3 x Trainerstunde
- 1 x gecoachtes Spiel mit einem Spielpartner
- Material Check und Beratung
- 1 x Bespannung und 1 x 3er Pkg. Griffbänder

Preis: 1 Person	€ 299,-
2 Personen	€ 189,- p.P.
3 Personen	€ 159,- p.P.
4 Personen	€ 129,-p.P.

Paket 3

Für Doppelspieler

Schwerpunkt: Doppeltraining, Abstimmung mit dem Partner, Stärken richtig einsetzen...

- 1 x Matchanalyse Ist-Zustand und Nach-Besprechung
- 3 x Trainerstunde
- 2 x T-Shirt oder Polo

Preis: 1 Doppelpaar € 149,- p.P.
2 Doppelpaare € 89,- p.P.

Paket 4:

Für alle die im Kopf noch stärker sein wollen MENTALTRAINING

Schwerpunkt: Ist-Zustandsanalyse, positive Körpersprache, Ich 1 und Ich 2, Entwicklung eines individuellen Mentalplans

- 1 x Matchanalyse, IST-Zustand und Nachbesprechung
- 3 x Mental-Trainerstunde
- 1 x Gecoachtes Spiel mit einem Spielpartner

Preis: 1 Person € 269,-
2 Personen € 169,- p.P.
3 Personen € 139,- p.P.
4 Personen € 119,- p.P.

Alle genannten Preise verstehen sich inkl.. Platzgebühr. Die Dauer einer Unterrichtseinheit beträgt 50 Minuten, Videoanalyse-Besprechung 45 Minuten.

www.tenniscenter-stainz.at

